

AROMATOUCH

Wohltat für Körper, Geist & Seele



aromatouch[®]
TECHNIQUE

Ich hoffe, Dir hat die Anwendung gut getan und sie wirkt noch eine Weile nach. Hier möchte ich Dir ein paar Infos über die Wirkungsweise der Öle mitgeben, die ich angewandt habe und wieso ich die Öle von dōTERRA nutze.

Warum

Öle von dōTERRA?



100% reine Öle, frei von Füllstoffen,
Zusatzstoffen & Pestiziden

Pflanzen werden im jeweiligen
Ursprungsland angebaut

Ziel von doTERRA: die reinsten
ätherischen Öle der Welt herzustellen
CPTG - Certified Pure Tested Grade



Testberichte der Öle
für jeden einsehbar

www.sourcetoyou.com



"Co-Impact Sourcing":
nachhaltig und fair hergestellt

Keine Dritthändler
Bauern werden durch jahrelange
Partnerschaften unterstützt

"Healing Hands" Stiftung

Wohltat für Körper, Geist & Seele



1.Schritt: Stressausgleich mit Balance & Lavendel

2.Schritt: Stärkung Immunsystem mit Teebaum & OnGuard

3.Schritt: Minderung entzündlicher Vorgänge mit AromaTouch & DeepBlue

4.Schritt: Anregung der Homöostase mit Wild Orange & Peppermint

Ich hoffe, Dir hat die Anwendung gut getan und sie wirkt noch eine Weile nach. Hier möchte ich Dir ein paar Infos über die Wirkungsweise der Öle mitgeben, die ich angewandt habe.

Allgemeine Tipps nach der AromaTouch Anwendung

- Gönn Dir und deinem Körper Ruhe
- trinke genügend
- Wasser intensiviert die Anwendung, also am besten am nächsten Tag erst duschen
- nach der Anwendung mind. 12 Stunden nicht in die Sonne oder ins Solarium gehen (manche Öle sind photosensitiv)

Was sind

ätherische Öle?



hochkonzentrierte Essenzen,
die die Pflanzen schützen

hochpotent und voller
Power

50 - 70 mal stärker
als das Pflanzenmaterial
an sich



jedes Öl hat eine Vielzahl von
verschiedenen Wirkungen

enthalten eine Vielzahl diverser
Bestandteile und wirken komplex
ohne Resistenzen zu bilden

weniger ist mehr - schon ein
Tropfen Öl kann viel bewirken



CPTG Qualität

"Certified pure tested grade"

keine Füll- und Zusatzstoffe

frei von Pestiziden und
chemischen Rückständen

regelmäßige Tests

Wie funktionieren

ätherische Öle?

22 Sekunden

Die Moleküle erreichen
das Gehirn

2 Minuten

Die Wirkstoffe sind
im Blut

20 Minuten

Die Wirkstoffe haben
alle Körperzellen erreicht

ätherische Öle arbeiten mit dem Körper zusammen,
um Probleme & ihre Ursachen zu behandeln

3 Anwendungsarten:

aromatisch

Duft einatmen
Über Handflächen
inhalieren
Im Diffuser nutzen
Riechstift

äußerlich

Einreibung
Massage
Roll-On, Spray
Vollbad, Fußbad

innerlich

Im Wasser
Unter die Zunge
tropfen
In Leerkapsel
einnehmen, als Shot

AROMATOUCH

Wohltat für Körper, Geist & Seele

Bei dieser äußerst wirksamen Methode werden in einer festgelegten Reihenfolge acht spezielle dōTERRA Öle auf die Energie-Bereiche des Rückens und die Reflexzonen der Fußsohlen und Ohren aufgetragen und mit bestimmten Handgriffen sanft eingearbeitet.

1.Schritt:

Stressausgleich mit
Balance & Lavendel



2.Schritt:

Stärkung

Immunsystem mit
Melaleuca & OnGuard



3.Schritt:

Minderung entzündlicher Vorgänge mit
AromaTouch & DeepBlue

4.Schritt:
Anregung der
Homöostase mit
Wild Orange &
Peppermint



Balance erdende Mischung

Eine Mischung aus: Fraktioniertem Kokosöl,
Fichtennadeln, Ho-Holz-Blätter,
Weihrauchharz, Blüte des Blauen Rainfarn, Blüte
der Blauen Kamille, Duftblüten.

Balance fördert Entspannungsgefühl für den
ganzen Körper und kann helfen, Angstgefühle
zu lindern.

Es schafft ein Gefühle der Ruhe und des
Wohlbefindens

Lavendel

Beruhigt, fördert emotionale Balance,
hilft beim "Abschalten"

Wirkt in stressigen Zeiten entspannend
Kann das Einschlafen und Durchschlafen
unterstützen & kann Ängste lösen

Reduziert das Auftreten von Hautunreinheiten-
und Reizungen





Balance: Eine Mischung aus: Fraktioniertem Kokosöl, Fichtennadeln, Ho-Holz-Blätter, Weihrauchharz, Blüte des Blauen Rainfarn, Blüte der Blauen Kamille, Duftblüten.

Balance fördert Entspannungsgefühl für den ganzen Körper und kann helfen, Angstgefühle zu lindern. Es schafft ein Gefühl der Ruhe und des Wohlbefindens

Lavendel:

Beruhigt, fördert emotionale Balance, hilft beim "Abschalten"

Wirkt in stressigen Zeiten entspannend

Kann das Einschlafen und Durchschlafen unterstützen & kann Ängste lösen

Reduziert das Auftreten von Hautunreinheiten- und Reizungen



Teebaum (energetische Abgrenzung): wirkt erfrischend und reinigend
Fördert mentale Ausgeglichenheit & kann energetische Belastungen beseitigen.
Fördert eine gesunde Immunfunktion
Verringert das Auftreten von Hautunreinheiten

OnGuard (schützende Mischung):

Wildorange, Gewürznelke, Zimt, Rosmarin, Eukalyptus

OnGuard hilft, unser inneres Selbst zu stärken.

Schützt vor schädlichen Umwelteinflüssen

Zur Unterstützung eines gesunden Immunsystems und wirkt reinigend, innerlich & auf Oberflächen



Melaleuca - Teebaumöl energetische Abgrenzung



wirkt erfrischend und reinigend
Fördert mentale Ausgeglichenheit & kann
energetische Belastungen beseitigen.
Fördert eine gesunde Immunfunktion
Verringert das Auftreten von Hautunreinheiten

OnGuard schützende Mischung

Wildorange, Gewürznelke, Zimt, Rosmarin,
Eukalyptus

OnGuard hilft, unser inneres Selbst zu stärken.
Schützt vor schädlichen Umwelteinflüssen
Zur Unterstützung eines gesunden
Immunsystems
und wirkt reinigend, innerlich & auf
Oberflächen



Aromatouch

Öle

Aroma Touch Massage Mischung

Ätherische Öle von Zypresse, Pfefferminz, Majoran,
Basilikum, Grapefruit & Lavendel

Hat einen beruhigenden und entspannenden
Effekt. Hilft beim Abbau von Spannungen.



Deep Blue lindernde Mischung

Wintergrün, Kampfer, Pfefferminze, Blauer
Rainfarn, Blaue Kamille, Strohblume &
Osmanthus



DeepBlue hat unmittelbar einen prickelnden
und wärmenden Effekt auf die Haut. Es
wirkt lindernd und kühlend
Entspannend für Muskeln und Gelenke
Fördert die Durchblutung, löst
Verspannungen

Aromatouch

öle



AromaTouch (Massage Mischung): Ätherische Öle von Zypresse, Pfefferminz, Majoran, Basilikum, Grapefruit & Lavendel

Hat einen beruhigenden und entspannenden Effekt. Hilft beim Abbau von Spannungen.

Deep Blue (Lindernde Mischung): Wintergrün, Kampfer, Pfefferminze, Blauer Rainfarn, Blaue Kamille, Strohblume & Osmanthus

DeepBlue hat unmittelbar einen prickelnden und wärmenden Effekt auf die Haut. Es wirkt lindernd und kühlend

Entspannend für Muskeln und Gelenke

Fördert die Durchblutung, löst Verspannungen



Wild Orange

Es spendet Energie, hebt die Stimmung, fördert Stressabbau & die Verdauung.

Antioxidantien unterstützen die Gesunderhaltung



Pfefferminze (Öl des lebhaften Herzens):

Wirkt energetisierend & belebend.

Hilft, sich zu fokussieren

Kann emotionale Unruhe lindern und den Kopf klären.

Fördert eine gesunde Atmung.

Wirkt sich positiv auf die Verdauung aus & kann die Körpertemperatur regulieren



wild orange - sunshine in a bottle



Es spendet Energie, hebt die Stimmung ,
fördert Stressabbau & die Verdauung.
Antioxidantien unterstützen die
Gesunderhaltung

Pfefferminze

Öl des lebhaften Herzens

Wirkt energetisierend & belebend.

Hilft, sich zu fokussieren

Kann emotionale Unruhe lindern

& den Kopf klären.

Fördert eine gesunde Atmung.

Wirkt sich positiv auf die Verdauung aus &
kann die Körpertemperatur regulieren



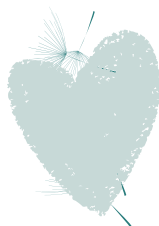
Allgemeine Tipps nach der AromaTouch Anwendung

- Gönn dir und deinem Körper Ruhe
- trinke genügend
- Wasser intensiviert die Anwendung, also am besten am nächsten Tag erst duschen
- nach der Anwendung mind. 12 Stunden nicht in die Sonne oder ins Solarium gehen (manche Öle sind photosensitiv)

Wie oft kann ich eine AromaTouch Anwendung genießen?

Die AromaTouch Anwendung ist eine präventive Maßnahme. Diese kannst du alle 2-3 Wochen einmal genießen. Sollte dein Körper akut mit etwas zu kämpfen haben, kann man die AromaTouch Technique täglich anwenden. Und gezielt mit Ölen arbeiten die einen unterstützen.

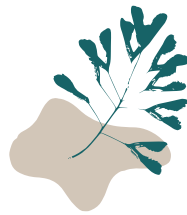
Gerne stehe ich dir bei weiteren Fragen oder Anwendungen zu Verfügung.
Danke für dein Vertrauen.



Aromatouch

Öle

Du möchtest die Kraft der Natur für Dich, Deine Familie und
Deinen Alltag nutzen? Gern berate ich Dich individuell,
welche Öle zu Dir passen und wie Du sie am besten nach
Hause bekommst.



Lass uns gemeinsam den Weg zurück zur Natur

gehen und uns, unserer Gesundheit, unserem täglichen
Wohlbefinden ganz easy etwas Gutes tun. Ich begleite dich
gerne auf deiner Entdeckungsreise.

Svenja

Svenja Fenner
Aromafachberatung
Instagram: svenja_fenner
TEL.: 01743075994



 **Ölanista**
AROMAFACHBERATUNG
ein Team von *Naturgezeiten*